ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad: Cuidado Transitorio Día - Noche | Fecha de ejecución: 14 | 9 | 2023

Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba

Eje de Atención: Estilos de vida saludable

Línea de Atención: Buenas practicas del envejecimiento | Profesional a cargo: YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ

Nombre de la actividad: Actividad fisica

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

Lograr que las personas mayores identifiquen y reconozcan los imaginarios y prácticas adversas a la vejez y el envejecimiento, así como sus consecuencias en la vulneración de los derechos y resignificar, promover y fomentar representaciones, imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez a través de acciones que identifiquen, valoren y reconozcan a las personas mayores como sujetos de derechos y en su inmensa multiplicidad.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Darle a conocer a las personas mayores la importancia de cuidar su salud por medio de la práctica del ejercicio.
2 Mejorar postura corporal y marcha por medio de ejercicios generales y específicos.
3 Potenciar en las personas mayores las capacidades y habilidades motrices básicas.
4 Generar hábitos y estilos de vida saludable por medio de la práctica diaria del deporte.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dio inicio a las actividades semanales de actividad física donde en un primer momento se les da a conocer a las personas mayores los temas a trabajar y los objetivos de las mismas, cada sesión de actividad física se trabaja con intensidades moderadas y rutinas específicas.
MOMENTO CENTRAL	paso a seguir se da continuidad a las actividades físicas de la semana donde en cada una de ellas en el momento inicial se realizaran ejercicios de calistenia el cual ayudan al cuerpo a entrar en calor para las posteriores rutinas de ejercicios, durante la semana se trabajaron ejercicios de resistencia, coordinación y fuerza, en cada una de ellas se tiene en cuenta tiempo de trabajo por tiempo de recuperación, así mismo se realiza salida al parque el cual esta programada todos los jueves donde se realizan juegos de futbol-sala, baloncesto, trote.
MOMENTO FINAL	En este espacio se continúan con las actividades físicas del día donde se habilita la caminadora, elípticas, bicicletas estáticas donde se trabajan ejercicios con mayor intensidad, de igual manera se ejecutan ejercicios de calistenia y respiración.

RECURSOS

Aros pelotas	Sonido Parque Balones

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de las actividades físicas se ha logrado mejorar en las personas mayores sus capacidades físicas, de igual manera se evidencia buena participación en cada una de las sesiones ayudando a mejorar hábitos y estilos de vida saludable.

FECHA: 14/09/2023	NOMBRE DE LA ACTIVIDADAD: Actividad física	RESPONSABLE; YOHN JAIRO SUAREZ FLOREZ









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15 /09/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Subs

Fecha: 14-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NUMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Mejoramiento habilidades capacidades Actividad Física	ACTIVIDAD 2 LINEA: Mejorando habilidades capacidades Act: Estilos Rehabilitarte	ACTIVIDAD 3 LINEA: Hábitos de vida saludable Cuidado de alimentos saludables	ACTIVIDAD 4 LINEA: Actividades recreativas Act: Artes Actividades		
1	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si	Si	Si	NO		
2	CC	17069945	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si	Si	Si	Si		
3	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	Si	Si	Si	NO		
4	CC	19131581	Jorge	Lozo	Si	no	no	NO		
5	CC	19404039	Luis Eduardo	Gonzalez Sandoval	Si	no	no	NO		
6	CC	17625009	Jesus Antonio	Galeano Fernandez.	Si	Si	no	NO		
7	CC	6088555	Luis Alvaro	Melo	Si	Si	Si	Si		
8	CC	19179612	Alberto	Escalona Castañeda	Si	Si	Si	NO		
9	CC	1911000220	Luis Agusto	Alexander Quitama	Si	no	no	Si		
10	CC	13252328	Isidro	Ramirez Galvez	Si	no	no	NO		
11	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	Si	Si	Si	NO		
12	CC	19197251	Victor Alexandro	Morales Acero	Si	Si	Si	Si		
13	CC	17081880	Guillermo	Arteaga Guzman	Si	Si	Si	Si		
14	CC	19149065	Juan	Agudelo Trujillo	Si	Si	no	NO		
15	CC	19201000	Luis Alberto	Baracaldo Castañeda	Si	no	no	NO		
16	CC	19201796	Antonio	Castaño Quintero	Si	no	no	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 - 15/09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba — Fecha: 14-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Manteniendo habilidades cognitivas Actividad Frontal	LINEA: Manteniendo habilidades cognitivas Act. Ejercitando sentidos	LINEA: Habitos de vida saludable Hecho de alimentos saludables	LINEA: Habilidades sociales Actividades Artísticas PARTES		
17	CC	14214462	Carlos Eduardo	Torres Barrientos	SI	SI	SI	No		
18	CC	19227230	Jorge Enrique	Duque Jimenez	SI	SI	SI	Si		
19	CC	6155358	Isaac	Mosquera	SI	NO	SI	No		
20	CC	14281371	Efrain	Iguita Forero	SI	NO	NO	No		
21	CC	346263	Jairo Alberto	Torres Escobar	SI	NO	NO	NO		
22	CC	2258522	Luis Ernesto	Bolaños	SI	SI	NO	No		
23	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	SI	SI	SI	No		
24	CC	41680700	Maria Luisa	Ramirez Rojas	SI	SI	SI	Si		
25	CC	16472452	Gilberto	Quiñones Valencia	SI	NO	NO	Si		
26	CC	14138277	Ernesto	Romero	SI	NO	NO	Si		
27	CC	14162921	Luis Alberto	Carvajal	SI	SI	SI	Si		
28	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	SI	SI	SI	Si		
29	CC	17112166	Pedro Pablo	Figueredo Posada	SI	NO	NO	No		
30	CC	1999969	Hector Hugo	Yepes Ramirez	SI	NO	NO	NO		
31	CC	19245201	Alvaro	Villareal Mesa	SI	SI	SI	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Mejoramiento habilidades capacidades Artísticas Expresivas Rehabilitativa	LINEA: Hábitos de vida saludable Efectos de alimentos saludables y no saludables	LINEA: Mejoramiento habilidades capacidades Actividad física	LINEA: Mejoramiento habilidades sociales Protección de derechos Articulación actores		
32	CC	19430872	Ariel	Alfonso Henduza	SI	SI	SI	NO		
33	CC	7611779449	Miguel Enrique	Sierra Muñoz	SI	SI	SI	SI		
34	CC	240130	Jose Nuel	Alfonso	SI	SI	NO	NO		
35	CC	19105637	Luis Alberto	Vanegas	SI	NO	NO	NO		
36	CC	19140337	German	Feycedo Ajure	SI	NO	NO	SI		
37	CC	19118449-1	Fernando	Wilches Moreno	SI	SI	SI	SI		
38	CC	5761583	Arcadio	Vanegas	SI	SI	NO	SI		
39	CC	19154543	Segundo Anatolio	Fonseca Acuña	SI	NO	NO	NO		
40	CC	19041275	Arturo	Escobar Arcila	SI	SI	SI	NO		
41	CC	41757232	Ana Esperanza	Gaitan Samaca	SI	NO	S	SI		
42	CC	19132813	Jesus antonio	Villa mayorga	SI	SI	NO	NO		
43	CC	19279491	Jorge ernesto	Camargo castro	SI	SI	SI	SI		
44	CC	52092734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	SI	NO	NO	SI		
45	CC	19245261	alvaro	Villareal mejia	SI	SI	SI	SI		Repetido
46	CC	19225215	miguel antonio	Cuevas castro	SI	NO	SI	NO		
47	CC	19337747	Luis eduardo	Lopez Lopez	SI	SI	NO	NO		

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Codigo	FOR-PSS-525
Versión	1
Fecha	Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página	4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 14-09-2023 AM

Nombre del Responsable: Paola Navarro

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
					LINEA: Realizando habilidades capacidades Actividad FISICA	LINEA: Realizando habilidades capacidades Art Escuela Recreativa	LINEA: Habitos de vida saludable Recetario de alimentos saludables	LINEA: Realizando habilidades capacidades potencialidades Artesanales		
48	CC	1172538	Alberto	Mosquera	Si	NO	Si	Si		
49	CC									
50	CC									
51	CC									
52	CC									
53	CC									
54	CC									
55	CC									
56	CC									
57	CC									
58	CC									
59	CC									
60	CC									
61	CC									
62	CC									

Powered by CamScanner